



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان نارا...

ختنه



واحد ارتقای سلامت

بهار 1398

تعریف

عملی است که در آن پوست اضافه سر آلت تناسلی برداشته می شود وبا وجود آنکه در کشور ما اعتقادات و توصیه های مذهبی عامل اصلی انجام آن بوده ، اما امروزه از ختنه به عنوان یک جراحی علمی یاد می شود و حتی در بسیاری از کشورها با وجود آنکه از نظر مذهبی نیازی به این کار نیست اما آن را انجام می دهند و مثلاً در آمریکا ۸۰ درصد نوزادان پسر ختنه می شوند و در ایران نیز حدود ۹۵ درصد از پسران ختنه می شوند.

ضرورت ختنه

کودکانی که ختنه می شوند احتمال عفونت ادراری در آنها نسبت به کودکانی که ختنه نمی شوند ۱۵ برابر کمتر است. تحقیقات نشان داده که با انجام ختنه احتمال ابتلا به سرطان آلت تناسلی در سنین بالا به مراتب کمتر می شود. ضمن آنکه این جراحی ساده و سرپائی احتمال انتقال عفونتهائی که بعد از ازدواج ممکن است از طریق رابطه زناشویی ایجاد شود را کاهش می دهد. همچنین احتمال عفونت ایدز نیز به این ترتیب کمتر می شود. بنابراین با توجه به اینکه عفونت ادراری در کودکان زیر ۶ ماه بیشتر است، توصیه می شود ختنه در سنین پایین انجام شود.

کدام روش را انتخاب کنیم؟

دو روش برای ختنه وجود دارد. بهتر است ختنه را بعد از ۳۰ روزگی کودک انجام داد. اما آنچه اهمیت دارد این است که بهتر است ختنه تا قبل از ۱۸ ماهگی انجام شود زیرا احتمال عفونت ادراری در این زمان زیاد است و در صورتی که ختنه انجام نشود ، این احتمال بالاتر هم می رود.

مشروط به آنکه:

- نوزاد سالم باشد
- وزن بالای ۲۵۰۰ گرم داشته باشد.
- ناهنجاریهای مجاری ادرار و بیماریهای خونریزی دهنده ارثی نداشته باشد.

خود مراقبتی پس از انجام ختنه

بعد از انجام ختنه باندی آغشته به ژل وازلین یا کرم تتراسیکلین روی سرآلت قرار داده می شود. در بسیاری موارد ، پوست در مدت ۷ تا ۱۰ روز بهبود می یابد. اندکی تورم و قرمزی طبیعی است. باید انتظار مشاهده کمی خون هم در پوشک نوزاد داشت اما اگر بیش از یک چهارم پوشک نوزاد خونی بود ، حتما باید پزشک را مطلع کرد.

۱. کودک باید حداقل تا ۲ ساعت بعد از ختنه تحت نظر باشد.
۲. در چند روز اول ، دور محل ختنه از آلودگی و مدفوع دور نگه داشته شود و در صورت آلودگی با مدفوع ، با آب و صابون تمیز شستشو شود.
۳. پماد تتراسیکلین یا وازلین طبی روی آلت روزی ۳ بار یا بیشتر استفاده شود.
۴. در صورت بیقراری قطره استامینوفن ، با نظر پزشک تجویز شود.

۵. پوشک نوزاد حتی المقدور باز باشد و یا در صورت بسته بودن سفت نباشد.

۶. نوزاد حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از ختنه باید ادرار کند، در غیر اینصورت به پزشک مراجعه نمائید.

۷. در صورت تورم شدید یا عفونت ناحیه ختنه به پزشک مراجعه نمائید.

۸. خونریزی و یا تغییر رنگ و تیره شدن نوک آلت و خون مردگی را هر چه سریعتر به پزشک اطلاع دهید.

۹. حداکثر ۷ روز پس از ختنه به پزشک اطلاع دهید.

۱۰. در صورتیکه کودک بزرگتر است، بهتر است تا چند روز تحرک زیاد نداشته باشد.

شماره های تماس بیمارستان ثارا...:

۳۳۳۱۶۹۹۹

۳۳۳۱۶۶۰۰

داخلی ۲۴۱

آدرس بیمارستان ثارا...

حسین آباد مهر شهر میدان فرهنگ بیمارستان ثارا...

